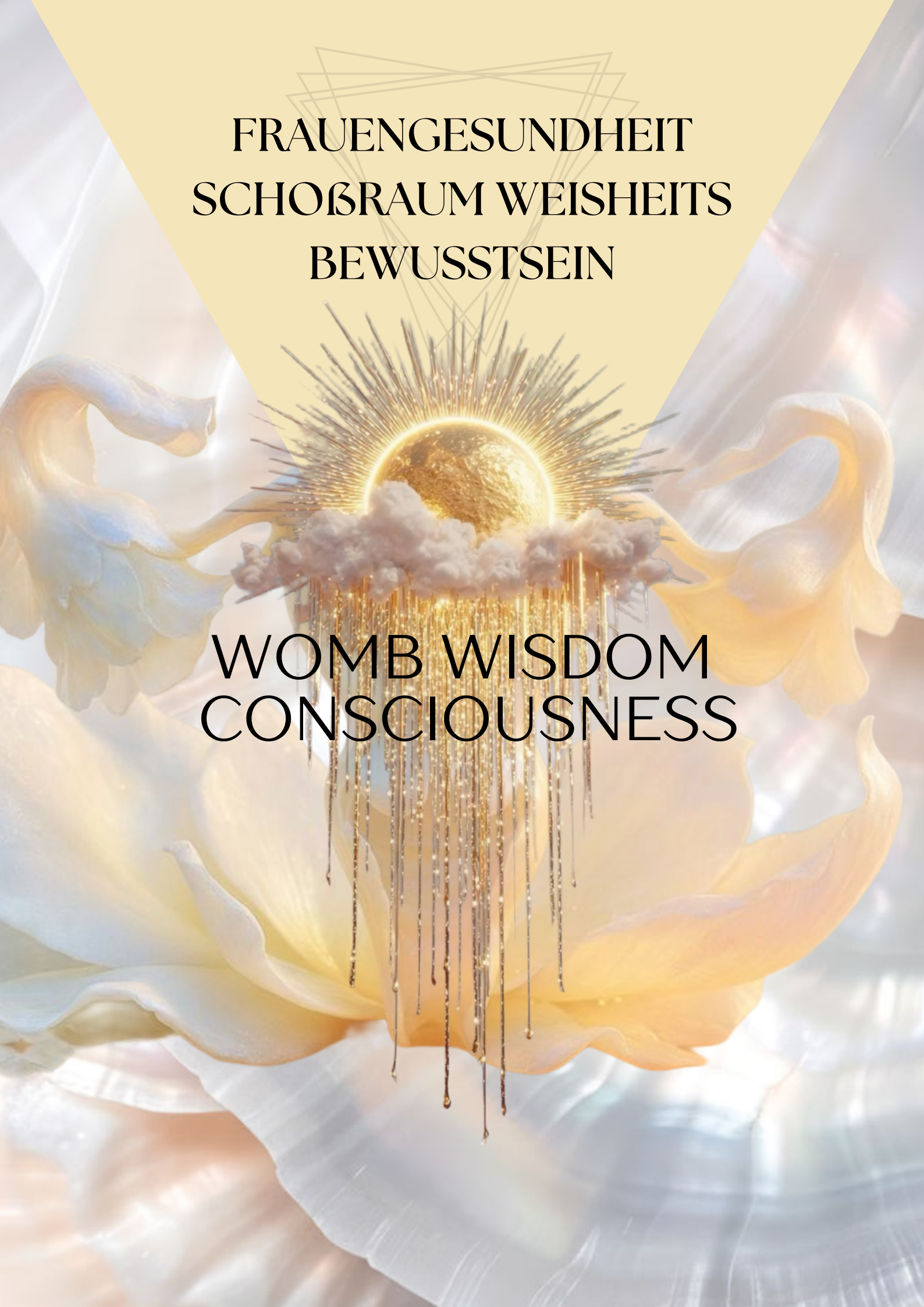




FRAUENGESUNDHEIT
SCHOßRAUM WEISHEITS
BEWUSSTSEIN

WOMB WISDOM
CONSCIOUSNESS

Willkommen ...

**Tauche ein in einen Raum der urweiblichen Weisheit
In Deine Kraftquelle. In Dein Schöpferportal.**

**Mit der Weiterbildung Womb Wisdom
Consciousness öffnest Du Dich für eine Reise zu
Deinem Schoßraum. Körperlich, energetisch und
spirituell. Hier verbinden sich Bewegung, Atem,
Klang, Ritual und Intuition zu einem ganzheitlichen
Erlebnis als Erfahrungsraum.**

**Dieser Weg ist für Dich, wenn Du bereit bist, Deine
eigene Heilfähigkeit zu entdecken und zu leben.
Wenn Du Deine zyklische Natur würdigen willst,
innere Grenzen klären und Deine schöpferische
Essenz entfalten möchtest.**

**In einer sicheren Gemeinschaft führender
Wegweiserinnen, Raumhalterinnen und Lehrenden
erhältst Du das Fundament, um nicht nur Dich selbst
zu wandeln, sondern auch andere tief zu begleiten.**

Willkommen im Kreis. Willkommen bei Dir.

INHALT

ASANAS (KÖRPERÜBUNGEN) FOKUS
BECKEN & FEINABSTIMMUNGEN

WOMB READINGS & AKASHIC RECORDS

MENTSTRUAL CIRCLE AWARENESS &
ZYKLISCHES BEWUSSTSEIN

HEILPFLANZEN & SCHOßRAUM
STEAMING

ÄGYPTISCHE ENERGIEMEDIZIN FÜR DEN
SCHOßRAUM

WOMB AWARENESS &
FORTGESCHRITTENE ASTRAL & SAKRAL
ANATOMIE

UNFRUCHTBARKEIT & ENERGETISCHE
WOMB HEILUNG – PSYCHOSOMATIK

TÖNEN UND SINGEN

MODUL: SAKRAL-/SCHOßRAUM – ASANAS(KÖRPERÜBUNGEN, ADJUSTMENTS & SUPPORT

In diesem Modul tauchst du tief ein in das körperliche, energetische und intuitive Praxisfeld rund um den Schoßraum. Im Zentrum stehen:

- Spezielle Asanas, die gezielt das zweite Chakra (Sakralchakra) aktivieren und den Beckenraum, den Hüftbereich und den Psoas Muskel ansprechen.
- Energetisch-intuitive Adjustments für Gruppen- und 1:1-Sessions, mit Fokus auf die sakralen Energiebahnen, Traumaspannungen im Becken sowie körperliche Verspannungen.
- Support- und Begleitstruktur, die dir hilft, diese Tools nicht nur für dich selbst zu verankern, sondern auch in der Begleitung anderer wirksam umzusetzen.

Inhalte im Detail

- Anatomische & energetische Landkarte des Schoßraums
- Du bekommst ein vertieftes Verständnis für den Beckenraum (Hüften, Unterbauch, Psoas), die Verbindung zu sakralen Energiebahnen und wie Traumaspannungen sich dort manifestieren können.
- Asana-Praxis mit Fokus
- Unter fachkundiger Anleitung erlernst du ausgewählte Körperhaltungen, die:
 - das Sakralchakra öffnen und zum Fließen bringen
 - den Beckenraum mobilisieren und stabilisieren
 - den Psoas gezielt ansprechen (z. B. für Öffnung und Spannungsabbau)
 - Blockaden im Schoßraum körperlich spürbar machen und transformieren
 - Intuitive Adjustments – körperlich & energetisch
- Du lernst, wie du körperlich subtile Adjustments gibst, z. B. bei Gruppen- oder Einzelarbeit, um den Beckenraum gezielt zu unterstützen.
- Darüber hinaus trainierst du die energetisch-intuitive Ebene: wie du wahrnimmst, wo im Schoßraum Spannung, Stau oder energetische Blockade liegt, und wie du durch deine Präsenz, Berührung oder Anleitung den Raum öffnest.
- Fokus ist hier sowohl auf Traumaspannungen als auch auf energetische Bahnen im sakralen Feld – damit Heilung auf mehreren Ebenen möglich wird.
- Wie du dieses Wissen in Workshops, Kursen oder Einzelbegleitungen einsetzt.

MODUL: WOMB AWARENESS & FORTGESCHRITTENE ASTRAL-ANATOMIE

In diesem Modul tauchst du in die feinstoffliche und multidimensionale Anatomie des Schoßraums ein. Es geht weit über die körperliche Ebene hinaus. Hier verbinden sich Spiritualität, Energiearbeit und intuitive Praxis, um deine Schöpferkraft auf allen Ebenen zu entfalten.

Inhalte im Detail

- Feinstoffliche Anatomie des Schoßraums
- Erforsche Lichtkörperstrukturen, aurische Matrix und spirituelle Gebärmutterstrukturen.
- Verstehe, wie physische, emotionale und energetische Ebenen im Schoßraum miteinander verbunden sind.
- Intuitive Wahrnehmung & innere Arbeit
- Entwickle deine Wahrnehmung für subtile Energien durch gezielte Meditationen, Atemtechniken und Seelenreisen.
- Lerne, deine intuitive Führung zu aktivieren, um energetische Blockaden oder Traumata auf feinstofflicher Ebene zu erkennen und zu transformieren.
- Erlebe deinen Schoßraum als mehrdimensionales Feld – ein Zentrum für kreative und schöpferische Kraft, Heilung und Selbstverwirklichung.
- Erfahre, wie du energetische Räume auf verschiedenen Ebenen bewusst aktivierst und mit deinem Lichtkörper verbindest.
- Kombiniere physische Praxis mit feinstofflicher Arbeit, um einen ganzheitlichen Zugang zu deinem Schoßraum zu entwickeln.
- Nutze die erlernten Tools, um dich selbst zu unterstützen und andere achtsam in ihrer multidimensionalen Schoßraumwahrnehmung zu begleiten.

Wirkungsebene

- Tiefe Verbindung zu deinem multidimensionalen Schoßraum und deiner schöpferischen Kraft.
- Erweiterung deiner intuitiven, energetischen und spirituellen Fähigkeiten.
- Ganzheitliche Integration von Körper, Geist und feinstofflicher Energie für Heilung und Transformation.

MODUL: WOMB READINGS & AKASHIC RECORDS

Dieses Modul öffnet dir den Zugang zu den Womb Akasha Chroniken. Einem energetischen Feld, das Informationen, karmische Muster und Seelenwissen deines Schoßraums speichert. Du lernst, diese subtilen Botschaften wahrzunehmen, zu entschlüsseln und für dich selbst sowie andere anzuwenden.

Inhalte im Detail

- Zugang zu der Akasha Chronik
- Erfahre, wie du dein Bewusstsein auf die energetischen Aufzeichnungen des Schoßraums einstimmst.
- Entdecke die Verbindung zwischen deinem körperlichen, emotionalen, mentalen, zellulärem und feinstofflichen Schoßraum und den gespeicherten Informationen.
- Lesungen geben
- Lerne, wie du für dich selbst oder andere präzise, intuitive Lesungen aus dem Schoßraum durchführst.
- Entwickle Sicherheit im Erkennen von Botschaften, karmischen Mustern und Geschichten, die im Schoßraum gespeichert sind.
- Integration & Umsetzung in die Praxis
- Erfahre, wie du Womb Readings, Heilungs- & Klärarbeit anwendest.
- Lerne Methoden zur ethischen, achtsamen und klaren Weitergabe von Informationen aus dem Schoßraum.
- Epigenetik

Wirkungsebene

- Tiefe Einsicht in karmische Muster, energetische Blockaden und persönliche Geschichten, die im Schoßraum verankert sind.
- Stärkung deiner intuitiven und meditativen Fähigkeiten.
- Fähigkeit, heilende Begleitung auf körperlicher, emotionaler und feinstofflicher Ebene zu bieten.

MODUL: ÄGYPTISCHE ENERGIE-MEDIZIN FÜR DEN SCHOßRAUM

In diesem Modul tauchst du in die tief transformierende Kraft der ägyptischen Tempelheilkunst ein. Du lernst, mit alten energetischen Codes, Symbolen und Ritualen zu arbeiten, um die weibliche Urkraft zu reaktivieren und zu harmonisieren.

Inhalte im Detail

- Ägyptische Tempelheilkunst & energetische Codes
- Erforsche die traditionellen Methoden der ägyptischen Energie-Medizin und deren Anwendung auf den Schoßraum.
- Lerne, wie du energetische Symbole einsetzt, um Blockaden zu lösen und schöpferische Potenziale zu aktivieren.
- Reaktivierung weiblicher Urkraft
- Erlebe, wie alte Heiltraditionen deine eigene schöpferische und transformierende Energie im Becken- und Schoßraum stimulieren.
- Verbinde dich mit der Kraft deiner Kundalini und ermögliche den Fluss von Energie durch den gesamten Körper.
- Kundalini-Arbeit & Integration
- Integriere Kundalini-Energie in die Arbeit mit dem Schoßraum, um Blockaden zu transformieren und energetische Balance herzustellen.
- Lerne Techniken, um die Aktivierung nachhaltig zu verankern und energetische Selbstheilung zu unterstützen.
- Praxis & Anwendung
- Übe die Anwendung von Symbolen, Codes und Ritualen sowohl für dich selbst als auch in der Begleitung anderer.
- Entwickle ein tieferes Verständnis für die Verbindung von feinstofflicher Energie, Körperarbeit und spiritueller Transformation.

Wirkungsebene

- Aktivierung und Harmonisierung der weiblichen Urkraft auf körperlicher, emotionaler, mentaler und energetischer Ebene.
- Förderung der Kundalini-Energie und des energetischen Flusses im Schoßraum.
- Tiefe Verbindung zu alten Heiltraditionen und deren zeitloser Kraft für persönliche und andere Heilprozesse.

MODUL: MENSTRUAL CIRCLE AWARENESS & ZYKLISCHES BEWUSSTSEIN

Dieses Modul öffnet dir dein Tor zur natürlich zyklischen Frau in dir. Weil es deine Natur ist zyklisch zu sein. Wir tauchen ein in dieses wichtige Wissen und in diese wesentliche Weisheit für dich.

Inhalte im Detail

- Wir erforschen deinen Zyklus und seine 4 Jahreszeiten in dir. Vier verschiedene Frauen in dir, vier verkörpert in einer.
- Wisse, wie deine Körperin arbeitet und funktioniert. Wisse, warum sie tut was sie tut, wann sie es tut. Erfahre, wie du sie unterstützen und verstehen lernst.
- Verstehe die Wirkung und Wichtigkeit deiner Hormone in dir und wie sie in dir wirken.
- Deine Blutungszeit als heilig wahrnehmen. Erkennen, wie einzigartig dieser reinigende Prozess in dir ist.
- Deine Gebärmutter, welch faszinierendes Organ in deiner Körpermitte. Alles NEUE entspringt hier.
- Begreife, warum es auf allen Ebenen wichtig für dich und dein Frausein ist, dich zyklisch zu verstehen, zu verkörpern und zu leben.
- Erkenne wie Körperschmerz, Blockaden und Themen in dir mit deinem Zyklusbewusstsein zusammen hängen.
- Das Zyklusrad – dein Kompass. Wir gehen gemeinsam in diesem Rad und üben uns in diesem wichtigen Tool.
- Erfahre welche Rituale, Ernährung, Tools uns in welcher Zykluszeit dienen.
- Bewusstwerdung der kosmischen Zyklen hin zu deinem.
- Erlerne, wie du Mondzyklen, Rituale und Gruppenformate für menstruelle Achtsamkeit in deine Arbeit integrieren kannst.

Wirkungsebene

Mit deinem Rhythmus eins zu sein, kann DEIN Lebenswendepunkt in dir sein. Somit alles verändern. In deinem Zyklus liegt dein ureigener Rhythmus. Wir erfahren gemeinsam den Raum der intuitiven zyklischen Urweiblichkeit. Sanft, fließend und weise.

MODUL: HEILPFLANZEN & SCHOßRAUM-STEAMING

In diesem Modul tauchst du in die Heilkräuterweisheiten für den weiblichen Schoßraum ein und lernst Öle speziell für uns Frauen kennen. Warum ein Vaginales Dampfbad ein wirksames & reinigendes Ritual für dich und deine Yoni ist.

Inhalte im Detail

- Wir erforschen die Heilpflanzenwelt und ihre Wirkung für dich als Frau.
- Welche Basis-Kräuter aus Mutter Erde Schoß solltest du kennen und anwenden.
- Wir beschäftigen uns mit den wichtigsten ätherischen Ölen als Wirkungskraft für dich als Frau und deine Wirkungsräume.
- Du erfährst in Theorie und Anwendung von vaginalen Dampfbädern (Steaming) für Reinigung, Aktivierung und Heilung.
- Du lernst eigene Ritualmischungen mit Basiskräutern herzustellen und anzuwenden.
- Selflove & Selfcare als Basis für dich und dein Frausein und für deine Gruppenräume und 1:1 Settings.

Wirkungsebene

Mit deinem Schatz an Heilkräutern und Ölen wirst du dich zukünftig als Frau unterstützen und verwöhnen. Für deine Körperin heilsame und reinigende Rituale und Anwendungen erfahren und weitergeben können.

MODUL: UNFRUCHTBARKEIT & ENERGETISCHE WOMB-HEILUNG

In diesem Modul tauchst du in die tiefen Zusammenhänge zwischen Körper, Emotion und Energie.

Hier wirst du begleitet, die psychosomatischen und energetischen Ursachen von Unfruchtbarkeit, Unterleibsthemen zu verstehen und auf der Ebene des Schoßraums zu transformieren.

Inhalte im Detail

- Unbewusste und generationsübergreifende Ursachen von Unfruchtbarkeit, Verlusten und Unterleibsthemen
- Energetische Zusammenhänge von PCO, Endometriose, Zysten, Zyklusunregelmäßigkeiten, Schilddrüsenthemen u.a.
- Auswirkungen von Zwillingenverlusten und frühkindlichen Prägungen auf Körper, Seele und Lebensmuster
- Verbindung zu Ahninnenlinien, Nachnährung innerer Räume und Heilung von Familienschicksalen

Eigene Transformation & Anwendung

Hier lernen Teilnehmerinnen, eine tiefere Verbindung zu ihrem Körper aufzubauen, den Schoßraum energetisch zu öffnen und Heilung bewusst zuzulassen. Dieses Wissen kann nicht nur für die eigene Heilung, sondern auch in der Begleitung anderer Menschen angewendet werden.

Ramona teilt hier ihre Erkenntnisse aus ihrer persönlichen Heilungsreise und langjährigen Erfahrung als Sozialpädagogin, Familiensystemarbeit und energetischem Wirken.

Diese Inhalte verbinden tiefes Wissen mit praktischen Übungen zur energetischen Öffnung des Schoßraums.

Diese Arbeit führt zu einem tieferen Erkennen der Körperintelligenz und zu einem Bewusstsein für das Zusammenspiel von Energie, Emotion und Materie. Sie öffnet den Raum, in dem Heilung nicht „gemacht“, sondern geschehen darf in Rückverbindung mit der ursprünglichen weiblichen Schöpfungskraft. Für Frauen, die spüren, dass ihre Themen auf einer tieferen Ebene liegen.

Für jene, die Heilung, Verbindung und Bewusstsein in ihren Körper bringen wollen – und lernen möchten, diese Energiearbeit auch im Feld anderer anzuwenden.

MODUL: TÖNEN & SINGEN

Dieses Modul öffnet dir deinen Zugang zu deiner Stimme. Warum unser Schoßraum mit unserer Stimme zusammenhängt und was das konkret bedeutet, wollen wir dir in diesem Modul näherbringen.

Inhalte im Detail

- Stimme, Schwingung und Vibration sind wichtige Werkzeuge in dir. Wir eröffnen den Zugang gemeinsam.
- Deinen eigenen Rhythmus spüren. Deinen Klang freisetzen.
- Dein Atem, dein Herz – du hast deinen eigenen Rhythmus. Dein Körper ist dein Instrument. Dein Klangraum.
- Erfahre wie du die Verbindung von Körper und Energie über Klang und Ton verstehen und anwenden kannst. Hier liegen viele Schlüssel bereit. Du erfährst eine Einführung in diese Zusammenhänge.
- Spüre und verstehe die Zusammenhänge von Kehlkopf und Schoßraum.
- Begreife, warum deine Stimme eine deiner größten Kraftressourcen ist. Und warum hier so viele Blockaden darüber liegen.
- Erfahre und erleben was Summen, Tönen und Singen mit deinem Hormoncocktail in dir zu tun hat.
- Verstehe und spüre, wie Vibration des Klanges in deinem Körper dich mit wichtigen Botenstoffen versorgt.
- Begreife das dein Instrument in dir für dein Gefühl der Sicherheit sorgen kann.
- Wir erfahren und üben, wie wir durch Tönen in unsere Wurzelkraft kommen, Erdung und Ruhe erlangen.

Wirkungsebene

Deinen eigenen Rhythmus spüren. Deinen Klang freisetzen.
Hier liegen viele Schlüsseln bereit. Verkörpere dein Geburtsrecht – deiner Stimme Ausdruck zu verleihen.

WER SIND WIR?

Alle 3 aufgewachsen im Burgenland und durch unsere eigenen Geschichten und intensiver Auseinandersetzung mit dieser Thematik voller Passion all unser Wissen für dich zu vereinen. Drei Expertinnen – Auf Augenhöhe und von Herz zu Herz.

Wir drei, Ulrike Manhart von uma-healing.com, Karin Kornfeld karinkornfeld.com und Ramona Pfneiszl bewusstseins-akademie.com vereinen unsere Expertise in einer kraftvollen gemeinsamen Weiterbildung. Im Zentrum steht nicht nur persönliche Transformation und Heilung, sondern auch die bewusste Weitergabe von tiefem Wissen aus energetischer, spiritueller und therapeutischer Praxis. TeilnehmerInnen erwartet ein sicherer Raum des Wachstums, des Lernens und der Bewusstwerdung – getragen von Erfahrung, Intuition und Herzblut.

Karin Magdalena Kornfeld

Ramona Maria Pfneiszl

Ulrike Manhart

Karin Kornfeld



Ich bin Mama einer wundervollen Tochter.

Ein großartiger Mann (er)lebt mit mir dieses Leben.

Ich bin 1981 in Wien geboren und von Herzen gerne Landei. Denn hier war und ist meine Heimat. Umgeben von viel Natur und Weite. Gemeinsam in einer kunterpunkten PatchworkFamilie lebe ich im Nordburgenland. Meine Heimat und meine Wurzeln sind mir wichtig. Ich bin Volksschulpädagogin und florale Gestalterin. War Eventmanagerin und bin Netzwerklerin. Gründete, verwirklichte und leitete ein Gemeinschaftsprojekt. Ein Verein- und Bildungshaus. Bin Doula (Geburtsbegleitung), Mädchen- und Frauenkreisleiterin, Körper- und Energiemenschin, Lebensbegleiterin.

Ich bin Musikerin und freie Rednerin.

Leidenschaftliche und achtsame Raumhalterin.

Karin schafft Räume, in denen Frauen bei sich ankommen, sich neu finden und Selbstheilung erfahren können. Dabei setzt sie stark darauf, dass in diesen Räumen Wohlbefinden, Vertrauen, Entfaltung, und Rückkehr zur Essenz möglich werden – kurz: „In diesen Räumen geschieht Selbstheilung“.

Sie bietet u. a. ein Online-Zyklusprogramm namens „PURPURIA – zyklisch Frau sein“, das Wissen über den Zyklus, Impulse und Rituale umfasst. Außerdem begleitet sie in Einzelarbeit (1:1 PUR DU) bei Themen rund um Intimität und Körpererebenen, um zur eigenen Mitte zu finden. Karin ist eine Begleiterin für Frauen, die sich zyklisch und ganzheitlich mit ihren Körpern, ihrem Bewusstsein und ihrer Intimität verbinden möchten. Sie nutzt körperliche, rituelle und energetische Methoden, um persönliche Räume zu öffnen – persönlich wie virtuell – und fördert so Selbstfindung und Heilung.

Love, Karin

Mehr Infos: <https://karinkornfeld.com/>

Ramona Pfneiszl



Ramona Maria Pfneiszl ist die Gründerin und zentrale Persönlichkeit der Bewusstseins Akademie im Burgenland, Österreich. Als erfahrene Begleiterin für ganzheitliche Bildung fokussiert sie sich auf die Potenzialentfaltung ihrer Klient:innen. Ihr Ansatz verbindet körperliches Erleben, tiefes Bewusstsein und spirituelle Arbeit, um Veränderung in Körper, Geist und Seele zu ermöglichen.

Die Akademie wurde gegründet, um Menschen zu unterstützen, die trotz intensiver innerer Arbeit noch nicht die erhofften äußeren Veränderungen erleben – etwa in Beziehungen oder im Beruf. Ramona legt besonderen Wert darauf, dass alles über den Körper geschieht. Sie arbeitet mit intuitiver Körperarbeit, Einzelsitzungen, Clearings, sowie Gruppenkursen und Ausbildungen wie dem „Lehrgang Intuitive Körperarbeit“.

Ramona teilt in ihren Kursen/Begleitungen Erkenntnisse aus ihrer persönlichen Heilungsreise und langjährigen Erfahrung als Sozialpädagogin, Familiensystemarbeit und energetischem Wirken sowie aus der Körperarbeit. Mit ihr tauchst du in tiefe Zusammenhänge zwischen Körper, Emotion und Energie. Ramona begleitet dich konkret hier dabei, die psychosomatischen und energetischen Ursachen von Unterleibsthemen zu verstehen und zu transformieren.

Love, Ramona

Mehr Infos: <https://www.bewusstseins-akademie.com/>

Ulrike Manhart



Aufgewachsen in einem österreichischen Elternhaus zwischen einem Allgemeinmediziner mit Liebe zur Homöopathie und einer begeisterten Kinesiologin, legten meine Eltern den Grundstein für meine Liebe & Passion zu Gesundheit auf allen Ebenen. Ich lebe mit meinem Sohn auf Mallorca und liebe meine Wurzeln das Burgenland.

UMA Healing ist von Ulrike Manhart gegründet – eine Schnittstelle aus körpertherapeutischer Heilarbeit, spiritueller Begleitung & Mentoring, Retreats und ganzheitlichen Trainings, durch die Menschen in ihr energetisches, körperliches und seelisches Potenzial geführt werden.

Seit über 25 Jahren folge ich dem Ruf, Heilräume zu öffnen und Menschen in ihre verkörperte Präsenz, Urkraft und Selbstheilung zu begleiten.

UMA Healing ist mein Herzensprojekt und lebendiger Ausdruck meiner Lebensreise: eine Verbindung aus ganzheitlicher Körperarbeit, spiritueller Praxis, energetischer Heilung im Akasha Feld und weiblicher Weisheitslehre.

Ich arbeite international als Körperflüsterin, Akasha Reader, Mentorin und leite Retreats und Ausbildungen in Österreich, Mallorca, Ibiza, England und darüber hinaus auch Online. Meine Methoden vereinen Cranio, Akashic Records, Schoßraumbewusstsein, die Lehren des Yoga, Energiearbeit, manuelle Körperarbeit, Pflanzen, TCM, Ayurveda und tiefes Spüren & Sehen.

Love, Uma

Mehr Infos: www.uma-healing.com

@uma.healing

WO UND WIE? ABLAUF

Unsere Weiterbildungs- und Erfahrungsraum kombiniert Online-Module mit intensiven Präsenzeinheiten. Diese Form des Lernens ermöglicht dir, flexibel und ortsunabhängig in die Inhalte einzutauchen – und gleichzeitig in einem sicheren, gehaltenen Raum vor Ort tiefe Erfahrungen zu machen, Körperweisheit zu integrieren und dich mit anderen Frauen zu verbinden.

Online Teil:

Live-Calls, begleitende Videos, Audios, Skripte & Praxisimpulse zur Vorbereitung und Integration.

So kannst du die Inhalte in deinem eigenen Rhythmus vertiefen und bist dennoch angebunden an die Gruppe.

Die Zoom Calls davor starten am

6. Februar 2026 um 18 Uhr mit dem Eröffnungs Call mit uns drei

12. Februar 2026 um 18 Uhr mit Ramona

16. Februar 2026 um 18 Uhr mit Karin

Ca 90 Min. bis 2 Stunden jeweils.

Präsenz Teil:

4 Tage tiefgreifende Präsenzarbeit, Verkörperung, Ritualarbeit und direkte Erfahrung im Schoßraumfeld. Hier geschieht die Verkörperung des Gelernten mit Berührung, Klang, Bewegung und Seelenarbeit.

23.-27. Februar 2026 in Präsenz in der Gruppe im Wasserschloss Lackenbach im Burgenland und Online Zooms vor und nach dem Retreat Termin.

Die Calls nach dem Präsenzteil machen wir uns aus.

TYPISCHER TAGESABLAUF IM SCHLOSS

- 9–10:30h Morgenpraxis (Körper)
- 10:30h Frühstück
- 11:30–13:45h Praxis
- 14h Mittagsnack
- 14:30–18:30h Praxis
- 19h Abendessen

Diese fortgeschrittene Ausbildung ist ein Ruf an alle Interessierten, Raumhalterinnen, YogalehrerInnen, Körpertherapeuten und Frauen die bereit sind, tief zu tauchen. in die spirituelle Anatomie, das zyklische Wissen und die multidimensionalen Heilräume des Schoßraums.

„Womb Wisdom Consciousness“ ist mehr als eine Weiterbildung. Es ist ein Initiationsweg. Ich habe noch nie so eine einzigartige Kombination aus Wissen in irgendeiner Weiterbildung gesehen. Du lernst, mit Energie, Berührung, Bewegung, Klang, Pflanzen und uralten Ritualen zu wirken. Du öffnest dich für die Erinnerung an deine schöpferische Essenz, die in deinem Becken wohnt. Und das lernst du auch für andere.

Erlebe, wie du:

- das Womb-Portal körperlich, energetisch & spirituell erfährst
- Asanas & Adjustments für tiefe Schoßraumarbeit anwendest
- in der Akasha des Schosstraums liest
- zyklisches Wissen in deine Arbeit integrierst
- und alte Tempelmedizin in dir wieder lebendig wird
- tiefe Heilung in diesen Bereich bringen kannst

WARUM DIESE WEITERBILDUNG/ ERFAHRUNGSRaum?

Du bekommst Tools, um emotionale, physische, mentale Blockaden – sei es PMS, Traumen oder Geburtsthemen – durch Atmung, somatische Arbeit und energetische Praxis zu lösen.

Weil du deine eigene Heilfähigkeit aktivierst und intensivierst

Das Training unterstützt dich dabei, die ureigenen Kräfte deiner Gebärmutter zu entdecken – als Kraft- und Energiezentrum, das Heilung, Intuition und Kreativität trägt.

Weil du Tabuthemen in Liebe und Gemeinschaft erforschen willst

Im sicheren Rahmen (z.B. innerer Kinder, Sexualität, Curses, Scham) bringst du diese Themen ans Licht und ermächtigst dich – gemeinsam mit Frauen, die denselben Weg gehen und vor dir gegangen sind.

Weil du deine zyklische Natur und Intuition nähren möchtest

Durch Achtsamkeit mit deinem Mondzyklus oder Praktiken wie Yoni-Steamung und Womb-Meditation stärkst du dein Gefühl für natürliche Rhythmen und innere Weisheit.

Weil dein Körper heilig ist – und du ihn als Tempel schützen willst

Themen wie Gebärmuttergesundheit, Scheidenmilieu, hormonelles Gleichgewicht und viele weitere Themen zeigen, wie du dich liebevoll unterstützt und achtest. Auch gehen wir hier in der körperlichen Struktur tiefer in den Beckenraum und diverse Zusammenhänge.

Weil du energetische Boundaries wiederherstellen willst

Lerne, klare Grenzen zu setzen – körperlich, energetisch und emotional – um dich selbst zu schützen und frei zu empfangen.

Weil du eine bewusste Brücke vom inneren Zentrum zur Manifestation bauen willst

Deine Gebärmutter ist Tor zu Kreativität, Geist und Schöpfungskraft – und das Programm lehrt, wie du diese als schöpferische Kraft kanalisiert.

Weil du deine tiefsten Wünsche und Gebete auf Seelen-Ebene erfährst

Im Womb Container geht es darum, Herzens- und Uterus-Inhalte zu verstärken. Durch Reisen, Sound Healing Tools und Rituale, die deine innersten Bedürfnisse spürbar machen.

WAS IST INKLUDIERT?

- Alle Zoom Sessions, Trainingskript & zusätzliche Meditationsfiles und Skripten sind für dich jederzeit in deiner Memberarea abrufbar und auch zum Downloaden für dich bereit.
- IPHM Zertifiziertes Diplom. Somit eröffnest du dir neue berufliche & persönliche Möglichkeiten.
- 3 Lehrbeauftragte die sich aus ganzem Herzen diesem Thema widmen.
- Tiefe Freundschaften und gute Verbindungen, welche dich als wertvolle weiterführende Unterstützung auf deinem Weg begleiten werden.

Melde dich jetzt an und geh deinen Weg der Schossraumkraft mit Tiefe, Hingabe und heiligem Wissen. Wir erwarten Dich.

Nicht inkludiert: Unterkunft & Verpflegung

PREIS: 1693 EUROS

HIER ANMELDEN: [LINK](#)

DIE UNTERKUNFT

Unser Boutique Hotel zum Oberjäger ist so individuell und vielschichtig wie unsere Anforderungen. Weitläufigkeit und Authentizität prägen das Ambiente. Gepflegte Natur und das historische Gemäuer des Schloss Lackenbach schaffen einen Rahmen, der nur eine Autostunde von Wien entfernt seinesgleichen sucht. 24 Hektar an Parkanlage, aber auch unser Schloss, der Seminarraum und ein kleines Museum erwarten dich hier.

Wir freuen uns sehr, dich im stilvollen Ambiente dieses Ortes mit viel Natur & Sp (Sauna) willkommen zu heißen und gemeinsam mit dir eine inspirierende Weiterbildung voller Energie, Austausch und Wachstum zu gestalten.

Auf eine bereichernde Zeit nur für Frauen!

Es ist ein reichhaltiges 5 gängiges Frühstücksmenü, plus Mittagssnack sowie ein 3 gäniges Abendessen "Homestyle" inkl. Säfte & Wasser, Tee & Kaffee im Buchungspreis enthalten.

DOPPELZIMMER welches du dir mit jemanden teilst:

350€ Zimmer inkl. Frühstück

316€ Verpflegung (Gesamt 666 Euros)

EINZELZIMMER:

700€ Zimmer inkl. Frühstück

316€ Verpflegung (Gesamt 1016 Euros)

Check in 23.2.2026 ab 15 Uhr

Check out 27.2.2026 bis 11 Uhr

DAS BOUTIQUE HOTEL







ROMANTISCHES WASSERSCHLOSS IM HERZEN DES BURGENLANDES

DIREKT RESERVIEREN UNTER:
TANJA PUNTIGAM
T.PUNTIGAM@ESTERHAZY.AT

TELEFON:
+43/2619/862 626

BOUTIQUE HOTEL ZUM OBERJÄGER
Schloss 1, 7221 LACKENBACH
<https://www.oberjaeger.at/>

